

自分も家族も 無理しない ための ショート入院



今までの生活を続けていくための ショート入院

心苦しい？

休息できない落とし穴

ご家族が病気と闘っているのに、
自分だけが休むなんて・・・
そんな頑張り屋は危険。
ご自分が病気になって
しまいますよ！

こんな時は要注意！

パワー切れのサインがでています。

■なんだか最近イライラしている ■理由はないけど興奮している ■疲れた、きつい、 ■つい患者にきつくあたってしまう ■おこりっぽい ■患者に関心がもてない

休んで効率UP

優しい気持ちもUP

良い仕事をするためには休息が必要。
これは介護や看護も同じこと。
適度にリラックスできる時間が
末永いサポートを実現させます。

短期入院を
経験することで、
生活リズムを整
います。また、家族へ
の依存度を軽減する効
果もあります。

患者さんのため ときには自分で

■申し込み方法■

下記の電話番号に
ご連絡ください。医師の診察
の予約を取ります。

■費用■ その方の状況によって異なります。

■注意点■ 個室がご準備できないことがあります。

聖康会病院（旧桜田病院）

ショート入院

生活リズム改善

薬剤調整

レスパイト

重篤化する前に、健康管理のために
ご本人とご家族の笑顔😊のために！

こんな症状はありませんか？

患者さま

- なんだか最近イライラしていませんか？
- 理由はないけど、興奮していませんか？
- 疲れた、きつい、そんな気持ちが強くなっていませんか？
- お薬の量が増えていませんか？

ご家族さま

- 患者様のご様子がいつもと違いますか？
- 薬の量が増えてきたような気がしませんか？
- 患者様を支えようと頑張りすぎていませんか？
- 自分の時間がとれていないと思いませんか？

そんなときは、**ショート入院**がおすすめです。

ショート入院（短期入院）とは？

病気がひどくなる前の段階でできる入院です（不調は心♥からのSOS）
ご家族の休息のために利用できる入院です（ご家族がダウンしたら大変です！）



0172-27-4121

※お気軽にお問い合わせください。